

|                                                               |  |  |               |                    |       |              |
|---------------------------------------------------------------|--|--|---------------|--------------------|-------|--------------|
| شماره پرونده:                                                 |  |  | نام خانوادگی: | نام:               | بخش:  | پزشک معالج:  |
|                                                               |  |  |               |                    | اتاق: |              |
|                                                               |  |  |               |                    | تخت:  |              |
| نام پدر:                                                      |  |  | تاریخ تولد:   | تشخیص (علت بستری): |       | تاریخ پذیرش: |
| جنس: <input type="checkbox"/> زن <input type="checkbox"/> مرد |  |  |               |                    |       |              |

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام کنید:

### علائم پوست حساس شامل:

قرمزی، خشکی، ترشحات، جوش، خارش

### اقدامات لازم:

• انتخاب محصولات نرم و ملایم:

استفاده از صابون ها و محصولات شستشویی که بزای پوست حساس مناسب باشند و دارای مواد نرم کننده و آرام بخش باشند، توصیه می شود.

• مرطوب سازی پوست:

استفاده از کرم ها یا لوسیون های مرطوب کننده برای حفظ رطوبت پوست، خصوصا پس از حمام، مفید است.

### • تغذیه مناسب:

- مطمئن شدن از اینکه تغذیه کودک شما تمامی عناصر غذایی لازم برای سلامت پوست است.

- عدم مصرف مواد آلرژیک (تنقلات، آجیل ها، کره بادام زمینی، ماهی، شکلات)

• استفاده از لباس های نرم:

انتخاب لباس های نخی و گشاد که از ایجاد تماس مستقیم با پوست جلوگیری کنند، به پوست کودک شما کمک می کند.

• توجه به محیط پیرامون:

جلوگیری از تماس کودک با مواد شوینده، پرهیز از مواد شوینده با عطر و محصولات شیمیایی و نظافت مناسب محیط پیرامون کودک از اقدامات پیشگیری است.

### علائم هشدار:

- وجود تب در کنار علائم دیگر مشکلات پوستی کودک

- ترک خوردن پوست کودک

- عفونی بودن بثورات

- منتشر بودن ضایعات در کل بدن

- همراهی بثورات با علائم سیستمیک (ریوی، تنفسی، گوارشی)